



# Body And Soul

24 Counts, 4 Wall, Newcomer, Rise&Fall Line Dance

Choreographed by Barry Durand  
to *You're The One* (96 bpm) by Glen Rogers

## Forward, Forward, Back

1	LF	vorwärts	Ext 5.
2	RF	vorwärts	5.
3	LF	rückwärts	Ext 5.
4	RF	rückwärts	Ext 5.
5	LF	rückwärts	5.
6	RF	vorwärts	Ext 5.

## Forward Box, Back, Back, Cross

1	LF	vorwärts	Ext 5.
2	RF	seitwärts	2.
3	LF	rückwärts	5.
4	RF	rückwärts	Ext 5.
5	LF	rückwärts	5.
6	RF	li von LF	Lock

## Back, ½ Turn Right, Forward, Forward, ½ Sweep Turn (cw), Forward

1	LF	rückwärts dabei ½ Drehung re herum einleiten	2.
2	RF	½ Drehung rechts herum abschließen dann vorwärts	5.
3	LF	vorwärts	5.
4	RF	vorwärts	Ext 5.
5	LF	mit gestrecktem Bein im Halbkreis herumschwingen dabei ½ Drehung rechts herum auf re Ballen	3.
6	LF	vorwärts	Ext 5.

## Lunge, Recover, Sweep, Behind, ¼ Turn (ccw), Step

1	RF	Ausfallschritt vorwärts	Ext 5.
2	LF	Belasten, dabei herumschwingen des gestreckten re Beines von vorne nach hinten einleiten	Ext 5.
3	RF	Herumschwingen des gestreckten Beines abschließen	3.
4	RF	hinten kreuzen, dabei ¼ Drehung li herum einleiten	5.
5	LF	¼ Drehung links herum abschließen dann vorwärts	5.
6	RF	vorwärts	5.

Von vorne... ☺