



Through The Night

32 Cts, 4 Walls, Newcomer (non-intl.) Rumba Line Dance

Choreographed by *Sophia KSF*

to *Help Me make It Through The Night (feat. Loren Alfred)*

by *Michael Bublé*

translated by Georg Kiesewetter on June 11th, 2022

start after 16 beats intro

Back, Check Back, Recover, Step, Fan

- 1 LF Rückwärts
- 2 RF Rückwärts stoppen
- 3 LF Am Platz belasten
- 4 RF vorwärts
- 5 RF ¼ Standbeindrehung rechts herum (Blick 03:00) dabei LF heranziehen
- 6 LF vorwärts
- 7 RF ½ Drehung links herum dann rückwärts (Blick 09:00)
- 8 LF rückwärts

Ball, Step, Step, ½ Pivot (cw) w. Drag, Side, Step, ¼ Turn (cw), Drag

- 1 RF Mit Ballen neben LF belasten
- 2 LF Vorwärts
- 3 RF vorwärts
- 4 RF ½ Drehung rechts herum dabei LF heranziehen (Blick 03:00)
- 5 LF Seitwärts
- 6 RF vorwärts
- 7 LF ¼ Standbeindrehung rechtsherum dann vorwärts (Blick 06:00)
- 8 RF heranziehen

Hip Sway, Slow Switch, Prizzies, Drag

- 1 RF Mit Hüfte seitwärts
- 2 LF Mit Hüfte am Platz belasten
- 3 RF heranziehen
- 4 RF belasten
- 5 LF Überkreuzt vorwärts
- 6 RF Überkreuzt vorwärts
- 7 LF Überkreuzt vorwärts
- 8 RF heranziehen

3 Step Turn (cw), Cross, Drag, ¼ Turn (ccw), Point, Syncopated Hip Sways

- 1 RF ¼ Drehung rechts herum dann vorwärts (Blick 09:00)
- 2 LF ½ Drehung rechts herum dann rückwärts (Blick 03:00)
- 3 RF ¼ Drehung rechts herum dann seitwärts (Blick 06:00)
- 4 LF Vorne kreuzen
- 5 RF Heranziehen dabei ¼ Drehung links herum (Blick 03:00)
- 6 RF mit gestrecktem Bein seitwärts zeigen
- 7 RF Mit Hüfte belasten
- & LF Mit Hüfte belasten
- 8 RF Mit Hüfte belasten

Von vorne... ☺