



# This Bar

32 Cts, 4 Walls, Novice, Polka Line Dance

Choreographed by *Melissa Geveling*

to *This Bar* by *Morgan Wallen* (110 bpm)

translated by Georg Kiesewetter on April 3<sup>rd</sup>, 2022

## Shuffle Back, Kick Back-Ball-Step, Shuffle, ¼ Step Turn (ccw)

- |   |    |   |
|---|----|---|
| 1 | RF | Rückwärts   |
| & | LF | Vorne anschließen   |
| 2 | RF | Rückwärts   |
| 3 | LF | Rückwärts kicken  |
| & | LF | Mit Ballen neben Standbein belasten                       |
| 4 | RF | Vorwärts  |
| 5 | LF | Vorwärts  |
| & | RF | Hinten anschließen  |
| 6 | LF | Vorwärts  |
| 7 | RF | Vorwärts  |
| 8 | LF | ¼ Drehung links herum und am Platz belasten (Blick 09:00) |

## Kick-Ball-Side, Sailor Step, Behind-Side-Cross, Rock Side, Recover

- |   |     |                                     |
|---|-----|-------------------------------------|
| 1 | RF  | Vorwärts kicken                     |
| & | RF  | Mit Ballen neben Standbein belasten |
| 2 | LF  | seitwärts                           |
| 3 | RF  | Hinten kreuzen                      |
| & | LF  | seitwärts                           |
| 4 | RF  | seitwärts                           |
| 5 | LFR | Hinten kreuzen                      |
| & | RF  | seitwärts                           |
| 6 | LF  | Vorne kreuzen                       |
| 7 | RF  | Seitwärts stoppen                   |
| 8 | LF  | Am Platz belasten                   |

## Full Diamond from 4 Chassés

- |   |    |  |
|---|----|--|
| 1 | RF | 3/8 Standbeindrehung rechts herum (Blick 01:30) dann seitwärts |
| & | LF | Anschließen  |
| 2 | RF | seitwärts  |
| 3 | LF | ¼ Drehung rechts herum (Blick 04:30) dann seitwärts            |
| & | RF | Anschließen  |
| 4 | LF | seitwärts  |
| 5 | RF | ¼ Drehung rechts herum (Blick 07:30) dann seitwärts            |
| & | LF | Anschließen  |
| 6 | RF | seitwärts  |
| 7 | LF | 1/8 Drehung rechts herum (Blick 09:00) dann seitwärts          |
| & | RF | Anschließen  |
| 8 | LF | seitwärts  |

## Kick-Cross-Touch-Back-Kick-Ball-Step, ½ Turn (cw) into 1 ½ Chainé Turn (cw)

- |   |    |   |
|---|----|---|
| 1 | RF | Vorwärts kicken   |
| & | RF | Vorne gekreuzt absetzen   |
| 2 | LF | Hinter Standbein auftippen  |
| & | LF | Rückwärts   |
| 3 | RF | Vorwärts kicken   |
| & | RF | Mit Ballen neben Standbein absetzen   |
| 4 | LF | Vorwärts dabei ½ Drehung rechts herum einleiten   |
| 5 | RF | ½ Drehung abschließen und belasten dann volle Standbeindrehung rechts herum vorbereiten |
| 6 | LF | Volle Drehung auf re Ballen ausführen dann LF neben Standbein absetzen und belasten     |
| 7 | RF | Vorwärts und halbe Standbeindrehung rechts herum vorbereiten                            |
| 8 | LF | halbe Drehung auf re Ballen ausführen dann LF neben Standbein absetzen und belasten     |

Von vorne... 😊