



These Days

32 Cts, 4 Walls, Social, WCS Line Dance

Choreographed by Sebastien Bonnier

to *These Days* by Rudimental

translated by Georg Kiesewetter on Sept 24th, 2019

16 Beats Intro

Walks, Turning Step-Together-Step, Sugar Push

- 1 RF Vorwärts
- 2 LF Vorwärts
- 3 RF Vorwärts dabei ½ Drehung links herum ausführen
- a LF Neben RF
- 4 RF Vorwärts
- 5 LF Vorwärts
- 6 RF Vorwärts
- 7 LF Hinten kreuzen und mit Hüfte belasten
- a RF Mit Hüfte belasten
- 8 LF Belasten dabei leicht rückwärts setzen

Hier Restart während 2. Wand!

Back, Back, Anchor Step, Cross, Point, Cross, Point

- 1 RF Rückwärts
- 2 LF Rückwärts
- 3 RF Mit Hüfte hinter Standbein belasten
- a LF Mit Hüfte am Platz belasten
- 4 RF Belasten dabei leicht rückwärts setzen
- 5 LF Vorne kreuzen
- 6 RF Mit gestrecktem Bein seitwärts zeigen
- 7 RF Vorne kreuzen
- 8 LF Mit gestrecktem Bein seitwärts zeigen

Sailor Step L & R, Touch behind, Side, Touch behind, ½ Unwind (cw)

- 1 LF Hinten kreuzen
- a RF Seitwärts
- 2 LF Seitwärts
- 3 RF Hinten kreuzen
- a LF Seitwärts
- 4 RF Seitwärts
- 5 LF Hinter Standbein antippen
- 6 LF Seitwärts absetzen
- 7 RF Ballen hinter Standbein ansetzen
- 8 RF ½ Drehung rechts herum und belasten (Blick 12:00)

Cross-Side-Cross, Side Check, Recover w. ¼ Turn (ccw), Walks, Rocking Chair

- 1 LF Vorne kreuzen
- a RF Seitwärts
- 2 LF Vorne kreuzen
- 3 RF Seitwärts stoppen
- 4 LF Am Platz belasten dabei ¼ Drehung links herum (Blick 9:00)
- 5 RF Vorwärts
- 6 LF Vorwärts
- 7 RF Vorwärts stoppen
- a LF Am Platz belasten
- 8 RF Rückwärts stoppen
- a LF Am Platz belasten

Von vorne... ☺