



Take A Breather

Choreographie: Maggie Gallagher

32 count, 4-wall, latin, novice
Musik: *I Need A Breather* by Darryl Worley

Step, Drag, Rock, Recover, Side, Together, Chassé

Beat	Foot	Step	Pos
1	LF	seitwärts	2.
2	RF	zu LF heranziehen	3.
3	RF	rückwärts	ext 5.
4		Gewicht zurück auf LF	ext 5.
5	RF	seitwärts	2.
6	LF	neben RF	2.
7	RF	seitwärts	2.
&	LF	neben RF	2.
8	RF	seitwärts	2.

Step, Tap Behind, Back, Step with ¼ Turn (ccw), Step, Tap Behind, Back, Hook with Clicks

Beat	Foot	Step	Pos
1	LF	vorwärts	ext 5.
2	RF	Spitze hinter RF auftippen	5.
3	RF	rückwärts	ext 5.
4	LF	seitwärts dabei ¼ Drehung links herum	ext 5.
5	RF	vorwärts	ext 5.
6	LF	Spitze hinter RF auftippen	5.
7	LF	rückwärts	ext 5.
8	RF	Ferse zur Außenseite des linken Knies hochziehen dabei mit den Fingern in Schulterhöhe schnippen	3.

Step, Lock, Step-Lock-Step, Cross, Back, Side with Hip Sways

Beat	Foot	Step	Pos
1	RF	vorwärts	ext 3.
2	LF	rechts von RF abstellen	lock
3	RF	vorwärts	ext 3.
&	LF	rechts von RF abstellen	lock
4	RF	vorwärts	ext 3.
5	LF	vor RF kreuzen	5.
6	RF	rückwärts	ext 5.
7	LF	mit Hüftschwung seitwärts	2.
8	RF	Hüfte nach rechts schwingen	2.

Figur '8' Grapevine

Beat	Foot	Step	Pos
1	LF	seitwärts	2.
2	RF	hinter LF kreuzen	5.
3	LF	seitwärts dabei ¼ Drehung links herum	ext 3.
4	RF	vorwärts	ext 5.
5		auf beiden Ballen ½ Drehung links herum	ext 5.
6	RF	vorwärts dabei ¼ Drehung links herum	2.
7	LF	hinter RF kreuzen	5.
8	RF	seitwärts	2.

Von vorne... ☺

Nicht erschrecken! Es gibt zwei Tags und 'nen Restart ☺:

- Nach der 4. Wand (12 Uhr) wird der Abschnitt 4 zweimal getanzt.
- Während der 9. Wand (09 Uhr) werden nach Abschnitt 3 die Hüften über 4 zusätzliche Takte hin und her geschwungen und dann der Tanz von vorne begonnen.