



Unchain My Heart

32 Counts, 4 Wall, Intermediate, ChaCha Line Dance

Choreographed by Raymond&Line Sarlemijn
to *Unchain My Heart* by Joe Cocker

übersetzt von Georg Kiesewetter am 26. Februar 2010

Start with lyrics after prelude and 8 beats intro

Syncopated Time Step into Ronde, Behind- ¼ Turn (cw)-Step, Walks, Step-Lock-Step

1	LF	seitwärts	2.
2	RF	anschießen	2.
&	LF	am, Platz belasten	2.
3	RF	seitwärts dabei LF gestreckt im Halbkreis von vorne nach hinten wischen	5.
4	LF	hinten kreuzen	5.
&	RF	¼ Drehung rechts herum dann vorwärts	5.
5	LF	vorwärts	Ext 5.
6	RF	vorwärts	5.
7	LF	vorwärts	5.
8	RF	vorwärts	Ext 5.
&	LF	mit Ballen anschließen	Lock
1	RF	vorwärts	Ext 5.

Step, ¼ Turn (ccw) w. Sweep into Check, Chassé, Cuban Breaks

2	LF	vorwärts	5.
&	RF	gestreckt im Halbkreis von hinten nach vorne wischen dabei ¼ Drehung links herum	5.
3	RF	vorne kreuzen	2.
4	LF	seitwärts	2.
&	RF	anschließen	2.
5	LF	seitwärts	2.
6	RF	Körper nach links öffnen und vorne teilbelastet kreuzen	5.
&	LF	am Platz belasten	5.
7	RF	Seitwärts	2.
8	LF	Körper nach rechts öffnen und vorne teilbelastet kreuzen	5.
&	RF	am Platz belasten	5.
1	LF	weit seitwärts und RF nachgleiten lassen (inside edge of toe)	2.

Hier Restart im 9. Durchgang (Blick 12:00h)

Behind-¼ Turn (ccw)-Step, Step-Lock-Step, Step, ¾ Turn (ccw) w. Rondé, Sailor Step

2	RF	hinten kreuzen	5.
&	LF	¼ Drehung links herum dann vorwärts	5.
3	RF	vorwärts	Ext 5.
4	LF	vorwärts	Ext 5.
&	RF	mit Ballen anschließen	Lock
5	LF	vorwärts	Ext 5.
6	RF	vorwärts	5.
7	LF	auf re Ballen ¾ Drehung links herum dabei LF gestreckt Kreis von vorn nach hinten wischen	5.
8	LF	hinten kreuzen	5.
&	RF	seitwärts	2.
1	LF	seitwärts	2.

Kick-Ball-Point, Swivels, ¼ Turn (ccw), Cross, ¼ Turn (cw)-¼ Turn (cw)

2	RF	schräg links vorwärts kicken	3.
&	RF	neben LF	2.
3	LF	nach links auftippen	3.
&		beide Fersen nach links drehen	3.
4		beide Fersen wieder zurück drehen	3.
&		beide Fersen nach links drehen	3.
5		beide Fersen wieder zurück drehen	3.
6	LF	mit ¼ Drehung links herum belasten (Richtung 09h)	Ext 3.
7	RF	vorne kreuzen	5.
8	LF	¼ Drehung rechts herum dann links rückwärts (Blick 12h)	Ext 5.
&	RF	¼ Drehung rechts herum dann seitwärts	2.

Von vorne... ☺