



# Sophisticated Hula

64 Counts, 4 Wall, Novice, Hawaiian Line Dance

Choreographed by Doug&Jackie Miranda  
to *Sophisticated Hula* by Na Leo Pilimehana

## (Hands on Hips) Slow Tripples Forward w. Holds

1	RF	vorwärts	Ext 3.
2	LF	Anschließen	3.
3	RF	vorwärts	Ext 3.
4		Pause	Ext 3.
5	LF	Vorwärts	Ext 3.
6	RF	Anschließen	3.
7	LF	vorwärts	Ext 3.
8		Pause	Ext 3.

## ½ Chase Turn (ccw), Wiggle Down&Up

1	RF	vorwärts	Ext 5.
2		Auf beiden Ballen ½ Drehung links herum	Ext 5.
3	RF	Neben LF	2.
4		Pause	2.
5		Knie beugen und hüfte nach rechts	2.
6		Weiter beugen und Hüfte links	2.
7		Etwas strecken und hüfte nach rechts	2.
8		Strecken und Hüfte nach links	2.

## (Arme machen die 'Hula-Welle' in Bewegungsrichtung) Slow Chassés w. Holds

1	RF	Seitwärts	2.
2	LF	Anschließen	2.
3	RF	Seitwärts	2.
4		Pause	2.
5	LF	Seitwärts	2.
6	RF	Anschließen	2.
7	LF	seitwärts	2.
8		Pause	2.

## Slow ¼ Pivot Turn w. Holds, (Arme über dem Kopf hin und her wiegen) Slow ¼ Paddles (ccw)

1	RF	vorwärts	Ext 5.
2		Pause	Ext 5.
3		Auf beiden Ballen ¼ Drehung links herum	Ext 5.
4		Pause	Ext 5.
5	RF	Knie leicht hochziehen dabei ¼ Drehung links herum	3.
6	RF	Mit gestrecktem Bein zur Seite zeigen	3.
7	RF	Knie leicht hochziehen dabei ¼ Drehung links herum	3.
8	RF	Mit gestrecktem Bein zur Seite zeigen	3.

## (Arme beim Kreuzen nach rechts, beim Seitschritt nach links schwingen) Slow Extended Weave

1	RF	Vorne kreuzen	5.
2		Pause	5.
3	LF	seitwärts	2.
4		Pause	2.
5	RF	Vorne kreuzen	5.
6		Pause	5.
7	LF	seitwärts	2.
8		Pause	2.

Wenden...

**(Arme beim Charlston weiter schwingen) Slow Charlston Step (diagonally left)**

1	RF	Im Halbkreis schräg vorwärts schwingen und auftippen	3.
2		Pause	3.
3	RF	Im Halbkreis schräg rückwärts schwingen und belasten	3.
4		Pause	3.
5	LF	Im Halbkreis schräg rückwärts schwingen und auftippen	3.
6		Pause	3.
7	LF	Im Halbkreis schräg vorwärts schwingen und belasten	3.
8		Pause	3.

**(Still diagonally) ½ Chase Turn (ccw), Run Forward (flicking feet)**

1	RF	vorwärts	Ext 5.
2		Pause	Ext 5.
3	RF	vorwärts	Ext 5.
4		Pause	Ext 5.
5	LF	Vorwärts	Ext 5.
6	RF	Vorwärts	Ext 5.
7	LF	Vorwärts	Ext 5.
8		Pause	Ext 5.

**Slow Jazz Box (squaring up to new wall) (put hands on hips again)**

1	RF	Vorne kreuzen	5.
2		Pause	5.
3	LF	Rückwärts	Ext 5.
4		Pause	Ext 5.
5	RF	Seitwärts	2.
6		Pause	2.
7	LF	Neben RF	1.
8		Pause	1.

**Von vorne... 😊**