



Life Is A Long Way To Run

24 Counts, 2 Wall, Intermediate, Waltz Line Dance

Choreographed by Anita Wittenberg

to *Life Is A Long Way To Run* by N.N. on CD 'Dancelife'

übersetzt von Georg Kiesewetter am 24.06.09

Start after 12 beats intro

¼ Turn (cw), ¼ Turn (cw)-¼ Turn (cw) Back, ¼ Turn into Slide, Drag

1	RF	¼ Drehung rechts herum dann vorwärts (03:00)	Ext 5.
2	LF	¼ Drehung rechts herum dann seitwärts (03:00, Blick 06:00)	2
&	RF	¼ Drehung rechts herum dann rückwärts (03:00, Blick 09:00)	5.
3	LF	rückwärts	5.
4	RF	¼ Drehung rechts herum dann seitwärts (03:00, Blick 12:00)	2.
5	LF	heranziehen	2.
6	LF	heranziehen	3.

Knee Swivel, Kick, Together, Lunge, Slow Recover

1	LF	Knie diagonal rechts vorne hochziehen und gebeugt aus der Hüfte nach diagonal links vorne schwenken	3.
2	LF	schwungvoll aus dem Knie vorwärts hoch schwingen	3.
3	LF	neben RF absetzen	3.
4	RF	nach rechts greifen lassen, dabei li Knie beugen	3.
5	RF	wieder heranziehen dabei beginnen li Knie wieder zu stricken	3.
6	RF	heranziehen abschließen, li Knie strecken	3.

Cross, Side-¼ Turn (cw)-Back, ½ Turn, Slow ¾ Turn w. Sweep

1	RF	diagonal links vorwärts (10:30, Blick 12:00)	Ext 5.
2	LF	seitwärts	2.
&	RF	¼ Drehung rechts herum dann vorne kreuzen	Lock
3	LF	rückwärts (09:00, Blick 03:00)	5.
4	RF	½ Drehung rechts herum dann vorwärts dabei ¼ "Pencil Turn" vorbereiten (09:00)	Ext 5.
5	RF	¾ Drehung auf re Ballen beginnen dabei LF bei gestrecktem Bein im Halbkreis über den Boden wischen	3.
6	RF	¾ Drehung auf re Ballen abschließen dabei LF bei gestrecktem Bein im Halbkreis über den Boden wischen (06:00)	3.

Step, Step into ¾ Platform Turn (ccw), Back, ½ Turn (cw) into Rock Step, Revolver w. ¼ Turn (cw)

1	LF	vorwärts (06:00)	Ext 5.
2	RF	¼ Drehung links herum und seitwärts dabei ½ Drehung links herum einleiten	2.
3	RF	½ Drehung mit geschlossenen Beinen auf re Ballen ohne Gewichtswechsel (Blick 09:00)	1.
4	LF	rückwärts	Ext 5.
5	RF	½ Drehung rechts herum dann vorwärts (03:00)	5.
6	LF	belasten dabei ¼ Drehung rechts herum	Lock

Von vorne... ☺