



Hearts & Flowers

32 Cts, 4 Walls, Social Polka Line Dance

Choreographed by Adrian Churm

to *Hearts & Flowers* by Dave Sheriff

translated by Georg Kiesewetter on October 22nd, 2019

(Heel Digs, Coaster Step) 2x

- | | | |
|---|----|-------------------------|
| 1 | RF | Ferse vorwärts antippen |
| 2 | RF | Ferse vorwärts antippen |
| 3 | RF | Rückwärts absetzen |
| & | LF | Neben Standbein |
| 4 | RF | vorwärts |
| 5 | LF | Ferse vorwärts antippen |
| 6 | LF | Ferse vorwärts antippen |
| 7 | LF | Rückwärts absetzen |
| & | RF | Neben Standbein |
| 8 | LF | vorwärts |

Shuffle, Shuffle, Check, Recover, ½ Turning Shuffle (cw)

- | | | |
|---|----|--|
| 1 | RF | Vorwärts |
| & | LF | Hinten anschließen |
| 2 | RF | Vorwärts |
| 3 | LF | Vorwärts |
| & | RF | Hinten anschließen |
| 4 | LF | Vorwärts |
| 5 | RF | Vorwärts stoppen |
| 6 | LF | Am Platz belasten |
| 7 | RF | ¼ Drehung rechts herum dann seitwärts |
| & | LF | anschließen |
| 8 | RF | ¼ Drehung rechts herum dann vorwärts (Blick 06:00) |

½ Turning Shuffle (cw), Coaster Step, Charleston Step

- | | | |
|---|----|---|
| 1 | LF | ¼ Drehung rechts herum dann seitwärts |
| & | RF | anschließen |
| 2 | LF | ¼ Drehung rechts herum dann rückwärts (Blick 12:00) |
| 3 | RF | Rückwärts |
| & | LF | Neben Standbein |
| 4 | RF | vorwärts |
| 5 | LF | Vorwärts |
| 6 | RF | Spitze vorwärts antippen |
| 7 | RF | Rückwärts absetzen |
| 8 | LF | Spitze rückwärts antippen |

Charleston Step, Heel Touch, Toe Touch, ¼ Turn (ccw), Touch

- | | | |
|---|----|-------------------------------------|
| 1 | LF | Vorwärts |
| 2 | RF | Spitze vorwärts antippen |
| 3 | RF | Rückwärts absetzen |
| 4 | LF | Spitze rückwärts antippen |
| 5 | LF | Ferse vorwärts antippen |
| 6 | LF | Spitze rückwärts antippen |
| 7 | LF | ¼ Drehung links herum dann vorwärts |
| 8 | RF | Neben Standbein antippen |

Von vorne... ☺