



Triple Mix

32 Cts, 2 Walls, Social ECS Line Dance

Choreographed by Lorna Mursell

to *Take This Changes From My Heart* by Lee Roy Parnell

translated by Georg Kiesewetter on July 12th 2016

Lindy, (Side Touch) 2x

- 1 RF Seitwärts
- & LF Anschließén
- 2 RF Seitwärts
- 3 LF Rückwärts stoppen
- 4 RF Am Platz belasten
- 5 LF Seitwärts
- 6 RF Neben LF antippen
- 7 RF Seitwärts
- 8 LF Neben RF antippen

¼ Turn (cw) into Triple Back, Rock Step Back, Recover, (Side, Touch) 2x

- 1 LF ¼ Drehung ´rechts herum dann rückwärts (Blick 3:00)
- & RF Vorne anschließen
- 2 LF Rückwärts
- 3 RF Rückwärts stoppen
- 4 LF Am Platz belasten
- 5 RF Seitwärts
- 6 LF Neben RF antippen
- 7 LF Seitwärts
- 8 RF Neben LF antippen

(Toe Strut, Kick-Ball-Change) 2x

- 1 RF Mit Ballen vorwärts ansetzen
- 2 RF Ferse absenken und belasten
- 3 LF Vorwärts kicken
- & LF Am Platz absetzen
- 4 RF Neben LF
- 5 LF Mit Ballen vorwärts ansetzen
- 6 LF Ferse absenken und belasten
- 7 RF Vorwärts kicken
- & RF Am Platz absetzen
- 8 LF Neben RF

(Cross, Point) 2x, Jazz Box w. ¼ Turn (cw)

- 1 RF Vorne kreuzen
- 2 LF Mit gestrecktem Bein seitwärts zeigen
- 3 LF Vorne kreuzen
- 4 RF Mit gestrecktem Bein seitwärts zeigen
- 5 RF Vorne kreuzen
- 6 LF Rückwärts
- 7 RF ¼ Drehung rechts herum dann seitwärts (Blick 6:00)
- 8 LF Vorne kreuzen

Von vorne... ☺