



Good Hearted Woman

32 Cts, 4 Walls, Newcomer Polka Line Dance

Choreographed by Alessandra Tisi

to *Good Hearted Woman* by LeAnn Rimes

translated by Georg Kiesewetter on January 15th, 2020

Scuff-Out-Out, Heel Bounce 2x, Sailor Step 2x

- | | | |
|---|----|---|
| 1 | RF | Ferse hörbar von hinten nach vorne über den Boden schwingen |
| & | RF | Vorwärts leicht auswärts |
| 2 | LF | seitwärts |
| 3 | | Fersen heben und wieder senken |
| 4 | | Fersen heben und wieder senken |
| 5 | RF | Hinten kreuzen |
| & | LF | Seitwärts |
| 6 | RF | seitwärts |
| 7 | LF | Hinten kreuzen |
| & | RF | Seitwärts |
| 8 | LF | seitwärts |

$\frac{3}{4}$ Spiral Turn (cw)-Step, Check, Recover, Coaster Step, $\frac{1}{2}$ Step Turn (ccw)

- | | | |
|---|----|---|
| 1 | RF | Hinten gekreuzt ansetzen |
| 2 | LF | $\frac{3}{4}$ Standbeindrehung rechts herum dabei re Spitze nicht verändern |
| & | RF | Vorwärts (09:00) |
| 3 | LF | Vorwärts stoppen |
| 4 | RF | Am Platz belasten |
| 5 | LF | Rückwärts |
| & | RF | Neben LF |
| 6 | LF | vorwärts |
| 7 | RF | Vorwärts dabei $\frac{1}{2}$ Drehung links herum vorbereiten |
| 8 | LF | Drehung abschließen und am Platz belasten (03:00) |

$\frac{1}{8}$ Turn (cw) into Shuffle, $\frac{1}{4}$ Turn (ccw) into Shuffle, Cross, Back w. $\frac{1}{8}$ Turn (cw), Chassé

- | | | |
|---|----|---|
| 1 | RF | $\frac{1}{8}$ Drehung rechts herum dann vorwärts (04:30) |
| & | LF | Hinten anschließen |
| 2 | RF | vorwärts |
| 3 | LF | $\frac{1}{4}$ Drehung links herum dann vorwärts (01:30) |
| & | RF | Hinten anschließen |
| 4 | LF | vorwärts |
| 5 | RF | Vorne kreuzen |
| 6 | LF | $\frac{1}{8}$ Drehung rechts herum dann rückwärts (Blick 03:00) |
| 7 | RF | Seitwärts |
| & | LF | Anschließen |
| 8 | RF | seitwärts |

Check, Recover, $\frac{1}{4}$ Turn (ccw) into Shuffle, $\frac{1}{2}$ Step Turn (ccw), $\frac{1}{4}$ Step Turn (ccw)

- | | | |
|---|----|--|
| 1 | LF | Nach rechts öffnen und vorwärts stoppen |
| 2 | RF | Am Platz belasten dabei Öffnung rückgängig machen |
| 3 | LF | $\frac{1}{4}$ Drehung links herum dann vorwärts (12:00) |
| & | RF | Anschließen |
| 4 | LF | vorwärts |
| 5 | RF | Vorwärts dabei $\frac{1}{2}$ Drehung links herum vorbereiten |
| 6 | LF | Drehung abschließen und am Platz belasten (06:00) |
| 7 | RF | Vorwärts dabei $\frac{1}{4}$ Drehung links herum vorbereiten |
| 8 | LF | Drehung abschließen und am Platz belasten (03:00) |

Von vorne... ☺