

Rollin' With The Flow

Description: 4-Wall Line Dance, 32 Counts
Level: Intermediate
Music: "Rollin' With The Flow" von Mark Chesnutt
(90 bpm) - Album: Rollin' With The Flow
(16 Counts Intro - bei dem Wort 'head' beginnen)
Choreographer: John 'Growthler' Rowell (UK)
Prepared by: Manuela DeGuire - 09522/8673, ManuelaDeGuire@aol.com



Side, Cross Rock, ¼ Turn Shuffle, Step, Pivot ½, Lock Step

1-3	1-3	RF nach re setzen. LF über RF kreuzen (Gewicht ist auf LF). Gewicht auf RF verlagern.
4&5	4&5	LF ¼ Drehung nach li setzen. RF neben LF absetzen. LF vorwärts setzen. (9:00)
6-7	6-7	RF vorwärts setzen. ½ Drehung nach li ausführen. (3:00)
8&9	8&1	RF vorwärts setzen. LF dicht hinter RF einkreuzen. RF vorwärts setzen.

¼ Turn, Back Rock, Side, Behind Side Cross, Side With Sway, Sway

10-11&	2-3&	LF vorwärts setzen und ¼ Drehung nach re ausführen. RF hinter LF absetzen (Gewicht ist auf RF). Gewicht auf LF verlagern.
12	4	RF nach re setzen. (6:00)
13&14	5&6	LF hinter RF kreuzen. RF nach re setzen. LF über RF kreuzen. LF über RF kreuzen.
15-16	7-8	RF nach re setzen und Hüfte nach re schwingen. Hüfte nach li schwingen.

¼ Sweep, Behind Side Cross, Side Rock Step, Full Roll Forward

17	1	Auf re Fußballen ¼ Drehung nach li ausführen und LF von vorne nach hinten über den Boden streifen. (3:00)
18&19	2&3	LF hinter RF kreuzen. RF nach re setzen. LF über RF kreuzen.
20&21	4&5	RF nach re setzen, Gewicht ist auf RF. Gewicht auf LF verlagern. RF vorwärts setzen.
22	6	LF vorwärts setzen, Fußspitzen nach aussen gedreht (ext. 5. Position). (3:00)
23	7	Auf li Fußballen ½ Drehung nach li ausführen und RF zurück setzen. (9:00)
24	8	Auf re Fußballen ½ Drehung nach li ausführen und LF vorwärts setzen. (3:00)

Step, Syncopated Jazz Box, Side, Cross Rock, Full Turn

25-26	1-2	RF vorwärts setzen. LF über RF kreuzen. (3:00)
27&	3&	RF zurück setzen. LF nach li setzen.
28-29	4-5	RF über LF kreuzen. LF nach li setzen.
30-31	6-7	RF über LF kreuzen, Gewicht ist auf RF. Gewicht auf LF verlagern.
32	8	RF ¼ Drehung nach re setzen. (6:00)
&	&	Auf re Fußballen ¼ Drehung nach re ausführen und LF nach li setzen. (9:00)
1	1	Auf li Fußballen ½ Drehung nach re ausführen und RF nach re setzen. (3:00)

Note: Der letzte Count ist der erste Schritt des Tanzes, mit Count 2 von vorne beginnen.

Option: Die Schritte 8&1 (32&1) können durch ein Chasse nach re ersetzt werden.
RF nach re setzen. LF neben RF absetzen. RF nach re setzen.